



LAGUNBARRI

HARRIBIDE FUNDAZIOA

CAST

PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO A PERSONAS MAYORES

Este programa temporal dirigido a personas mayores de Etxebarri, pretende realizar acompañamientos fundamentalmente fuera del domicilio, que faciliten a la persona seguir integrada en su comunidad y continuar y/o recuperar su vida social, cultural y de ocio.

EL PROGRAMA DEL AÑO 2025 SERÁ GRATUITO PERO SE CONTEMPLA LA POSIBILIDAD DE QUE EN POSTERIORES EDICIONES HAYA UNA CUOTA DE PARTICIPACIÓN.



¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

Está dirigido a **personas mayores de 65 años y autónomas**, que viven solas y/o se enfrentan a desafíos relacionados con la soledad no deseada, con inseguridad para salir solas a la calle o con necesidad por retomar la relación social y conexión con actividades ya existentes. En el caso de tener reconocida dependencia, **sólo se estimarán aquellas que tengan grado I o inferior**, siempre y cuando durante la intervención la persona sea autónoma.



¿A QUIÉN NO ESTÁ DIRIGIDO?

Este servicio **NO está dirigido a personas con autonomía limitada:**

Consideramos autonomía limitada cuando la persona **no tiene capacidad de ejercer control sobre las situaciones que se pueden dar durante la intervención** y necesita ayuda para las necesidades básicas vitales como alimentarse, vestirse, ir al baño, asearse o tomar medicación en caso de necesitarla.



FUNCIONES DE LAS PERSONAS ACOMPAÑANTES:

- Paseos, salidas a espacios exteriores, prioritariamente en grupo compatible y adaptándose lo máximo posible a las necesidades de las personas usuarias.
- Acompañamiento en grupo para la realización de actividades de ocio (asociaciones, centro de personas jubiladas, talleres...)
- Acompañamiento individual activo dentro del domicilio: lectura de libros, juegos de mesa, visionado de películas, escucha de música, conversación centrada en intereses...

QUEDAN FUERA DE LAS TAREAS DEL PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO LAS PROPIAS DEL SERVICIO AYUDA A DOMICILIO, TANTO LAS TAREAS DE ATENCIÓN DOMÉSTICAS, PERSONALES COMO SANITARIAS.



LAGUNBARRI

Participación en el programa:

PARA PODER PARTICIPAR DEL SERVICIO ES PRECISO RELLENAR LA SOLICITUD CORRESPONDIENTE MEDIANTE EL SIGUIENTE FORMULARIO



<https://forms.gle/AAeYTM2dYKuRAJSV8>

DATOS SOLICITADOS

- Datos personales y contactos de la persona usuaria y una persona de referencia.
- Grado de dependencia y/o discapacidad reconocida.
- Hábitos, rutinas y gustos de la persona usuaria.
- Todos aquellos aspectos relacionados con la salud que sea preciso conocer para realizar el servicio de manera adecuada.
- Tramo horario SIN disponibilidad de la persona usuaria.

INSCRIPCIONES:

Se recogerán las inscripciones a través de las siguientes vías.

Las plazas son limitadas, por lo que se irán valorando la solicitudes según el orden de llegada.



FORMULARIO
ONLINE



POR TELEFONO o
Whatsapp

94 426 18 61
688 88 13 39

Siguiente horario de llamada:

- MARTES Y MIÉRCOLES (10:00 - 14:00)

Una vez recogida la información, se hará una **valoración de la solicitud para comprobar y verificar que la persona cumple las condiciones** para participar en el programa de acompañamiento y si es así, se le realizará una propuesta.

En caso de necesidad, se podría proponer una entrevista con la persona participante y/o con la persona de referencia.

Durante el servicio, **la propuesta de participación podría ser modificada si fuese necesario** y siempre con el objetivo de buscar la mejor opción para todas las personas usuarias.

En ese caso, se notificará con antelación.

RETOMAMOS EL SERVICIO DE ACOMPAÑAMIENTO

Eskerrikasko!

lagunbarri@harribide.org 94 426 18 61 / 688 88 13 39



LAGUNBARRI



ADINEKOENTZAKO LAGUNTZA PROGRAMA

Etxebarriko adinekoei zuzendutako aldi baterako programa honen helburua da, batez ere etxetik kanpo laguntzea, pertsonak bere komunitatean integratuta jarrai dezan eta/edo bere bizitza soziala, kulturala eta aisialdiko berreskura dezan.

2025. URTEKO PROGRAMA DOAKOA IZANGO DA, BAINA HURRENGO EDIZIOETAN PARTAIDETZA-KUOTA BAT IZATEKO AUKERA AURREIKUSTEN DA.



NORI ZUZENDUTA DAGO?

65 urtetik gorako pertsona autonomoei zuzenduta dago, bakarrik bizi direnei eta/edo nahi ez den bakardadearekin lotutako erronkei aurre egin behar dietenei, kalera bakarrik irteteko segurtasunik ezari edo gizarte-harremanari eta lehendik dauden jardueretik loturari berriro heldu behar diotenei.

Mendetasun aitortua izanez gero, **I. maila edo gutxiago dutenak bakarrik hartuko dira** kontuan, betiere esku-hartzeak irauten duen bitartean pertsona autonomia bada.



NORI EZ DAGO ZUZENDUTA?

Zerbitzua **EZ dago autonomia mugatua duten pertsonen zuzenduta:**

Autonomia mugatutzat jotzen dugu, **interbentzioan gerta daitezkeen egoerak kontrolatzeko gaitasunik ez duenean** eta oinarritzko bizi-premietarako laguntza behar duenean, hala nola elikatzeko, janzteko, komunera joateko, garbitzeko edo, behar izanez gero, botikak hartzeko.



LAGUNTZAILEEN EGINKIZUNAK:

- Paseoak, irteerak kanpoko espazioetara, talde bateragarrietan lehentasunez eta erabiltzaileen beharretara ahalik eta gehien egokituz.
- Taldean laguntzea aisialdiko jarduerak egiteko (elkarteak, jubilatuen zentroak, tailerrak...)
- Banakako laguntza aktiboa etxean: liburuak irakurtzea, mahai-jokoak, filmak ikustea, musika entzutea, interesetan oinarritutako elkarrizketa...

ETXEKO LAGUNTZA ZERBITZUAREN BEREZKO ZEREGINAK LAGUNTZA PROGRAMAREN ZEREGINETATIK KANPO GERATZEN DIRA, BAI ETXEKO LANAK, BAI PERTSONALAK, BAI OSASUN-ARLOKOAK.





Programan parte hartzea:

ZERBITZUAN PARTE HARTU AHAL IZATEKO, DAGOKION ESKABIDEA BETE BEHAR DA FORMULARIO HONEN BIDEZ:



<https://forms.gle/AAeYTM2dYKuRAJSV8>

ESKATUTAKO DATUAK

- Erabiltzailearen eta erreferentziako pertsona baten datu pertsonalak eta kontaktuak.
- Mendetasun-maila eta/edo aitortutako desgaitasuna.
- Erabiltzailearen ohiturak, errutinak eta gustuak.
- Zerbitzua behar bezala egiteko osasunarekin zerikusia duten eta ezagutu behar diren alderdi guztiak.
- Erabiltzailearen prestasunik GABEKO ordu-tartea.

IZEN-EMATEAK:

Izen-emateak bide hauen bidez jasoko dira.

Plazak mugatuak dira eta, beraz, eskaerak heltzen diren ordenaren arabera baloratuko dira.



FORMULARIOA
ONLINE



TELEFONOZ edo
Whatsapp

94 426 18 61
688 88 13 39

Hurrengo ordutegiarekin:

- Astearte eta Asteazkenetan 10:00 -14:00



Informazioa jaso ondoren, **eskaeraren balorazioa egingo da, pertsonak laguntza-programan parte hartzeko baldintzak betetzen dituela egiaztatzeko** eta, hala bada, proposamen bat egingo zaio.

Behar izanez gero, elkarrizketa bat proposa daiteke parte-hartzailearekin eta/edo erreferentziako pertsonarekin.

Zerbitzuak irauten duen bitartean, parte hartzeko proposamena alda liteke, beharrezkoa izanez gero, eta betiere erabiltzaile guztientzat aukerarik onena bilatzeko helburuarekin.

Kasu horretan, alde zuretik jakinaraziko da.

LAGUNTZA-ZERBITZUARI EHINGO DIOGU BERRIRO

Eskerrik asko!

lagunbarri@harribide.org 94 426 18 61 / 688 88 13 39



LAGUNBARRI